**Cumple tus propósitos de Año Nuevo: elige vivir en Reserva Santa Fe y alcanza el balance que siempre has querido**

* *Reserva Santa Fe*, ubicado a 15 minutos de Santa Fe, es un proyecto mexicano pionero en la construcción regenerativa, que ofrece una opción de vivienda diferente para las personas que están buscando una comunidad enfocada en el bienestar.

**Estado de México, a 16 de diciembre de 2022.-** El cambio de año siempre trae consigo nuevos propósitos, esos pequeños o grandes objetivos que cada persona elige para re-enfocar su camino. Aunque son individuales y varían, la mayoría suele priorizar el bienestar emocional, físico y mental; elegir vivir en lugares como [***Reserva Santa Fe***](https://reservasantafe.com/comunidad/)-el primer desarrollo inmobiliario en México y Latinoamérica que apuesta por la construcción regenerativa– es un excelente paso para lograrlo.

A raíz de la pandemia, las personas comenzaron a replantearse sus estilos de vida y el concepto de bienestar tuvo un auge mayor. Las prioridades apuntaron hacia las actividades al aire libre, la meditación, el fortalecimiento de las relaciones interpersonales, así como el cuidado de la salud mental y física, a través de una alimentación más orgánica.

De acuerdo con datos de IPSOS, en Latinoamérica 40% de la población adquirió hábitos saludables durante el confinamiento. Además, en México 45% de las personas iniciaron una rutina de ejercicio y 60% una dieta balanceada[[1]](#footnote-0). Debido a este cambio en el modo de vida, es normal que la gente busque trasladar su hogar a lugares más cercanos a la naturaleza y con una amplia gama de amenidades como [***Reserva Santa Fe***](https://reservasantafe.com/comunidad/), un proyecto inmobiliario ubicado a 15 minutos de Santa Fe que lo tiene todo. Elegir este sitio para vivir te acercará al bienestar que siempre has querido:

**Estar sano: “*mi cuerpo es mi templo”***

Con una granja y un vivero, que funcionan como un centro demostrativo de producción de alimentos, los habitantes de ***Reserva Santa Fe*** pueden aprender a cultivar lo que consumen y, por lo tanto, cuidar el origen de sus platillos.

Además, tiene amenidades como espacios para meditación y contemplación, en medio de un ambiente rodeado de puros elementos naturales, parques recreativos sostenibles, senderos para bicicletas, canchas de tenis y fútbol, un gimnasio al aire libre, senderos para caballos, así como un área para practicar tiro con arco de 30 metros, entre otros.

**Desconectar para conectar, retomar la vida en comunidad**

El sentido de pertenencia y comunidad es uno de los valores más representativos de ***Reserva Santa Fe,*** brindando un hogar en el centro de diversos espacios diseñados para la convivencia como una Casa Club con piscina semiolímpica techada, salones para clases, espacios para hacer picnics con asadores, zona de *glamping*, parques infantiles, parque de patinetas, así como miradores con espectaculares vistas panorámicas del bosque.

**Seguir un estilo de vida sustentable**

Desde su construcción, ***Reserva Santa Fe*** se diseñó con irrigación pasiva de paisaje, considerando paneles solares en techos de viviendas y Casa Club para generar toda la electricidad que ahí se consume. El proyecto está pensado para fomentar el respeto por el medio ambiente e impulsar a sus habitantes a encontrar el camino para vivir en armonía con la naturaleza invitándolos, por ejemplo, a caminar o andar en bici por sus largos senderos, incluso, a utilizar el transporte interno eléctrico antes de elegir el coche.

Otras de sus características sustentables es la captación de agua pluvial en el 100% de su desarrollo, lagos artificiales para mejorar el medio ambiente, el paisaje y la recreación, así como descarga cero, manejo y tratamiento de aguas residuales totales y un centro de tratamiento de residuos y generación de composta.

***Reserva Santa Fe*** representa un avance colectivo para la región y el país, en el que se deben enfocar todos los esfuerzos, públicos y privados, en la regeneración más que en un menor impacto, encontrando así una naturaleza propia respetando la que rodea y provee a todos. Sus pilares fundamentales se alinean a las tendencias de consumo actual, donde predomina una comunidad responsable, dispuesta a ir más allá por alcanzar un bienestar general, en armonía con su entorno.

Para saber más del resto de las amenidades, agendar una cita y conocer el concepto de *Reserva Santa Fe*, visita **www.reservasantafe.com**, llama al teléfono 55 2167 3358 o vía correo a **info@reservasantafe.com.**

###

**Acerca de Reserva Santa Fe**

*Reserva Santa Fe* es un proyecto inmobiliario de construcción regenerativa ubicado dentro de un bosque de 197 hectáreas, que busca habilitar un ecosistema en el que sus habitantes se integren como agentes de conservación y enriquecimiento de la naturaleza y, al mismo tiempo, disfruten de una alta calidad de vida, vinculando la sostenibilidad, el bienestar y el lujo, siendo así el único desarrollo en Latinoamérica en proceso para obtener el certificado *Living Community Challenge*.

Síganos en:

Facebook: Reserva Santa Fe

Instagram: @reservasantafe

**Contacto para prensa**

Melissa Alado | PR Manager

melissa.aladro@another.co

1. El Cuidado por la salud y el bienestar aumenta a raíz de la pandemia -IPSOS 2021 en: [*https://www.ipsos.com/es-es/el-cuidado-por-la-salud-y-el-bienestar-aumenta-raiz-de-la-pandemia*](https://www.ipsos.com/es-es/el-cuidado-por-la-salud-y-el-bienestar-aumenta-raiz-de-la-pandemia) [↑](#footnote-ref-0)